VEGAN RECOVERY DRINK

Batido recuperador vegano

DENOMINACIÓN DEL PRODUCTO Complemento alimenticio en polvo a base de proteína de guisante, hidratos de carbono, creatina, triglicéridos de cadena media (MCT) y L-Arginina AKG. Con edulcorantes.

DESCRIPCIÓN CORTA

Vegan Recovery Drink es la bebida perfecta para la recuperación después de un entrenamiento o un esfuerzo. Formulado con ingredientes aptos para veganos y con las mismas características que nuestro Recovery Drink. Aporta más de un 40% de proteína de alta calidad que proviene de proteína de guisante, **no contiene gluten ni lactosa** y tiene menos de 1g de azúcar por toma para no interferir en la asimilación de nutrientes.

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Después del ejercicio es fundamental recuperarse lo antes posible para asimilar el entrenamiento y poder rendir al día siguiente al 100%.

Vegan Recovery Drink ayuda a:

- Rellenar los depósitos de glucógeno gracias a su formulación con carbohidratos de calidad y de fácil asimilación.
- Proteger y reconstruir la musculatura después del ejercicio gracias a las proteínas y los aminoácidos.

Vegan Recovery Drink contiene un 43% de la mejor proteína vegetal, lo que equivale a 22g de proteína por toma, la cual contribuye a conservar la masa muscular y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

Aporta una proporción aproximada 1:1 de proteínas respecto a carbohidrato, una cantidad elevada de proteína para ser un recuperador, pero está formulado así porque después de los entrenos es habitual ingerir alimentos altos en hidratos de carbono como fruta, avenas, barritas energéticas …Y se descuida el aporte de proteínas, que es esencial para la recuperación muscular.

Además aporta:

- **L-Arginina AKG (250 mg por toma)**. Es el aminoácido precursor del óxido nítrico y contribuye a una mejor dilatación endotelial de las paredes de los vasos sanguíneos por lo que aumenta el riego sanguíneo y la cantidad de óxido nítrico en sangre. Además es necesaria para la síntesis de proteínas dentro de los tejidos del cuerpo por lo que favorece la reparación de tejidos.

- **Creatina** (1,500 mg por toma)
    - Contribuye a una mayor producción de torque muscular, al aumento de la intensidad de entrenamiento y a una mayor capacidad de trabajo.
    - Ingrediente clínicamente demostrado para ayudar a aumentar la fuerza muscular y para aumentar la masa corporal magra.
    - Ayuda a las reservas de energía y apoya la construcción de músculo mejorando el rendimiento físico y la capacidad de trabajo en el umbral de fatiga.
    - Disminuye la fatiga después de una actividad física obteniendo una recuperación más rápida.
    - Además mejora la atención y el rendimiento mental, mejorando la concentración y capacidad de absorber información.

- **Los triglicéridos de Cadena Media**, (500 mg por toma) aportan ácidos grasos de calidad superior para no recurrir a las reservas de glucógeno durante el ejercicio físico. Suministra energía continua en el ejercicio prolongado y ayuda a reducir la acumulación del lactato.

Disponible en dos sabores y dos formatos:
- **Vainilla Custard**, con el auténtico sabor de vainilla con canela característico de las natillas.
- **Cocoa Caramel**, delicioso sabor a chocolate con un ligero toque a caramelo.

Siguiendo nuestra filosofía sobre la sostenibilidad y el cuidado del medioambiente, ahora utilizamos nuevos envases que nos ayudan a lograr este objetivo:

- Reducción de plástico y de recursos empleados del 82%*
- Reducción del volumen en envase lleno del 33%*, con lo que mejora el almacenamiento ahorrando espacio.
- Reducción del volumen del envase vacío del 97%*, con lo que reduce la huella de carbono en producción.
    - valores aproximados

MODO DE EMPLEO Disolver 2 cazos (50 g) de producto con 250-300ml de agua o bebida vegetal y agitar. Consumir 250-300 ml hasta 45 minutos después del ejercicio. Para una disolución perfecta se recomienda añadir una parte de líquido, el producto y agitar enérgicamente para acabar de rellenar la mezcla con el líquido.

CANTIDAD NETA 500 g (10 tomas) y 1 Kg (20 tomas).

TIPO DE ENVASE Bolsa doypack: cierre ZIP y abre fácil. 25 bope + 90 PE - EVOH Blanco.

CONDICIONES DEL TRANSPORTE Temperatura ambiente y buen trato del producto.

CONSERVACIÓN DEL PRODUCTO Mantener bien cerrado en lugar fresco y seco.

VIDA ÚTIL 2 años desde la fecha de fabricación.

COCOA - CARAMEL

REFERENCIA (500g) 5530 / (1Kg) 5526

CÓDIGO EAN (500g) 8436567355307 / (1Kg) 8436567355260

INGREDIENTES Proteína de guisante concentrado (Semilla)(*Pisum sativum L.*), maltodextrina, almidón de maíz, cacao en polvo bajo en grasa, creatina monohidrato, aroma, MCT en polvo (triglicéridos de cadena media), espesante (goma xantana), L-Arginina AKG, cloruro de sodio, edulcorantes (sucralosa y glucósido de esteviol procedentes de estevia).

TABLA NUTRICIONAL

		100g	50g
Valor energético	kJ / kcal	1595 / 381	797 / 191
Grasas	g	5,1	2,6
de las cuales saturadas	g	1,2	0,6
Hidratos de carbono	g	39	19,5
de los cuales azúcares	g	1,5	0,8
Fibra	g	2,7	1,4
Proteína	g	43,5	22
Sal	g	1,2	0,6

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados

AMINOGRAMA

	100 g de proteína / 50 g (22 g de proteína)		100 g de proteína / 50 g (22 g de proteína)
Ácido aspártico	10,4 g / 2,29 g	Lisina	6,8 g / 1,50 g
Ácido glutámico	16,3 g / 3,59 g	Metionina	0,0 g / 0,0 g
Alanina	3,90 g / 0,86 g	Prolina	4,5 g / 0,99 g
Arginina	7,90 g / 1,74 g	Serina	4,5 g / 0,99 g
Cisteína	0,0 g / 0,0 g	Tirosina	3,6 g / 0,79 g
Fenilalanina	5,2 g / 1,14 g	Treonina	3,3 g / 0,73 g
Glicina	3,7 g / 0,81 g	Triptófano	0,9 g / 0,20 g
Histidina	2,3 g / 0,51 g	Valina	4,9 g / 1,08 g
Isoleucina	4,7 g / 1,03 g	Hidroxilisina	0,0 g / 0,0 g
Leucina	8,1 g / 1,78 g	Hidroxiprolina	0,0 g / 0,0 g

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados

APORTE DE NUTRIENTES

		100g	50g
Creatina	mg	3000	1500
Triglicéridos C.M (MCT)	mg	1000	500

L-Arginina	mg	500	250

ADVERTENCIAS Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada , equilibrada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Cantidad diaria recomendada: 50g. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

ALÉRGENOS El siguiente producto contiene / no contiene, los siguientes alérgenos qué tiene que declararse en la etiqueta según el reglamento nº 1169/2011 y sus posteriores modificaciones relativas al etiquetado, presentación y publicidad de productos alimenticios.

	CONTIENE SI / NO
Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados	No
Crustáceos y productos a base de crustáceos	No
Huevos y productos a base de huevo	No
Pescado y productos a base de pescado	No
Cacahuetes y productos a base de cacahuetes	No
Soja y productos a base de soja	No
Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	No
Frutos de cáscara, es decir, almendras (Amygdalus communis L.), avellanas (Corylus avellana), nueces (de nogal) (Juglans regia), anacardos (Anacardium occidentale), pacanas [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], castañas de Pará (Bertholletia excelsa), pistachos (Pistacia vera), nueces macadamia y nueces de Australia (Macadamia ternifolia), y productos derivados	No
Apio y productos derivados	No
Mostaza y productos derivados	No
Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo	No
Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO2 total	No
Moluscos y/o sus derivados	No
Altramuz y/o sus derivados	No

VEGAN	x	SUGAR FREE	
VEGETARIAN	x	LOW SUGAR	x
PALEO	x	NO ADDED SUGAR	
CAFFEINE FREE	x	BIO	

VANILLA CUSTARD

REFERENCIA (500g) 5529 / (1Kg) 5525

CÓDIGO EAN (500g) 8436567355291 / (1Kg) 8436567355253

INGREDIENTES Proteína de guisante concentrado (Semilla)(*Pisum sativum L.*), maltodextrina, almidón de maíz, creatina monohidrato, aroma, MCT en polvo (triglicéridos de cadena media), espesante (goma xantana), L-Arginina AKG (Alfa-cetoglutarato), cloruro de sodio, edulcorantes (sucralosa y glucósido de esteviol procedentes de estevia).

TABLA NUTRICIONAL

		100g	50g
Valor energético	kJ / kcal	1657 / 396	829 / 198
Grasas	g	5,0	2,5
de las cuales saturadas	g	1,2	0,6
Hidratos de carbono	g	43	21,4
de los cuales azúcares	g	1,7	0,9
Fibra	g	2,6	1,3
Proteína	g	43,5	22
Sal	g	1,1	0,6

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados

AMINOGRAMA

	100 g de proteína / 50 g (22 g de proteína)		100 g de proteína / 50 g (22 g de proteína)
Ácido aspártico	10,4 g / 2,29 g	Lisina	6,8 g / 1,50 g
Ácido glutámico	16,3 g / 3,59 g	Metionina	0,0 g / 0,0 g
Alanina	3,90 g / 0,86 g	Prolina	4,5 g / 0,99 g
Arginina	7,90 g / 1,74 g	Serina	4,5 g / 0,99 g
Cisteína	0,0 g / 0,0 g	Tirosina	3,6 g / 0,79 g
Fenilalanina	5,2 g / 1,14 g	Treonina	3,3 g / 0,73 g
Glicina	3,7 g / 0,81 g	Triptófano	0,9 g / 0,20 g
Histidina	2,3 g / 0,51 g	Valina	4,9 g / 1,08 g
Isoleucina	4,7 g / 1,03 g	Hidroxilisina	0,0 g / 0,0 g
Leucina	8,1 g / 1,78 g	Hidroxiprolina	0,0 g / 0,0 g

Cálculo efectuado a partir de los valores teóricos conocidos o efectivos de los ingredientes utilizados

APORTE DE NUTRIENTES

		100g	50g
Creatina	mg	3000	1500
Triglicéridos C.M (MCT)	mg	1000	500
L-Arginina	mg	500	250

ADVERTENCIAS Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada , equilibrada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Cantidad diaria recomendada: 50g. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

ALÉRGENOS El siguiente producto contiene / no contiene, los siguientes alérgenos qué tiene que declararse

en la etiqueta según el reglamento nº 1169/2011 y sus posteriores modificaciones relativas al etiquetado, presentación y publicidad de productos alimenticios.

	CONTIENE SI / NO
Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados	No
Crustáceos y productos a base de crustáceos	No
Huevos y productos a base de huevo	No
Pescado y productos a base de pescado	No
Cacahuetes y productos a base de cacahuetes	No
Soja y productos a base de soja	No
Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	No
Frutos de cáscara, es decir, almendras (Amygdalus communis L.), avellanas (Corylus avellana), nueces (de nogal) (Juglans regia), anacardos (Anacardium occidentale), pacanas [Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch], castañas de Pará (Bertholletia excelsa), pistachos (Pistacia vera), nueces macadamia y nueces de Australia (Macadamia ternifolia), y productos derivados	No
Apio y productos derivados	No
Mostaza y productos derivados	No
Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo	No
Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO2 total	No
Moluscos y/o sus derivados	No
Altramuz y/o sus derivados	No

VEGAN	x	SUGAR FREE	
VEGETARIAN	x	LOW SUGAR	x
PALEO	x	NO ADDED SUGAR	
CAFFEINE FREE	x	BIO	